वैदेशिक रोजगारमा जाने निर्णय गरिसक्नु भएको छ भने स्काफ फोल्डिङ, सटरिङ कार्पेन्ट्री, आक वेल्डिङ,क्लिनर, स्टिल फिक्चर, वेटर हाउस किपिङ, प्लम्वर, विल्डिङ इलेक्ट्रिसियन र सेक्युरिटी गार्डको ताालिम निःशुल्क प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ ।

**जिल्ला विकास समिति, कास्की**
वैदेशिक रोजगारीका लागि सुरक्षिक आप्रवासन 'सामी' परियोजना
सूचना तथा परामर्श केन्द्र, कास्की
फोन : ०६१-४६४९२५

राष्ट्रिय दैनिक

# गोल्डेन न्यूज
Golden News National Daily

○वर्ष ८ ○अंक ८५ ○श्रेणी 'क' ○२०७२ पुस १० गते शुक्रबार ○ 24 Dec. 2015 ○पृष्ठ ४ ○मूल्य रू. ५/-

**खुशीको खबर !!!**
योग निद्रा सिकेर आफूलाईं रोगमुक्त राख्नुहोस् ।
नेपाल र पोखरामा पहिलो पटक ।
शरीर मन र आत्माको जुनसुकै रोग निवारण हुन्छ ।
शुल्क मात्र रु.१०००।- मात्र आफै आफूलाई रोगमुक्त गराउने एकमात्र ।
सिक्नुहोस्, सिक्नुहोस्, सिक्नुहोस्...र रोगमुक्त हुनुहोस् ।
मोवाइल : ९८१६१०२२१६

## कांग्रेसका पूर्वसहमहामन्त्री खड्काले कास्कीका नेता,कार्यकर्तामाझ भने

# कोइरालाले आफू र पार्टीलाई धुलोमा मिलाए

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता**
**पोखरा ९ पुस ।**

नेपाली कांग्रेसका पूर्व सहमहामन्त्री एवं पूर्व गृहमन्त्री पूर्णबहादुर खड्काले पूर्वप्रधानमन्त्री एवं पार्टी सभापति सुशिल कोइरालाले नेपाली काँग्रेसलाई धुलोमा मिलाएको आरोप लगाएका छन् । उनले कांग्रेस नेतृत्वको सरकार गठन गरेर सफलताको शिखरमा पुगेको पार्टीलाई सभापति कोइरालाले धुलोमा मिलाएको बताए । संविधानसभाको दोस्रो निर्वाचनपछि सरकार गठन हुँदादेखि भएको सहमति, दलबीच भएको १६ र ७ बुँदे सहमति विपरित गएर काँग्रेसले अहिलेसम्मको उपलब्धि र जस गुमाएको उनको भनाइ थियो । 'संविधान जारी गरेपछि एमालेलाई सत्ता हस्तान्तरण गर्ने, एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीलाई प्रधानमन्त्री बनाउने सहमति भएकै हो', कास्की कांग्रेसका कार्याकर्ताहरु माझ बिहीबार पोखरामा बोल्दै उनले भने-'संविधान जारीपछि पनि दलबीच के के गर्ने भन्ने सहमति भएकै हो तर काँग्रेसले सहमति लत्यायो ।' संविधान जारी गरेर शिर ठाडो गरेर जस लिने कांग्रेसले संविधान कार्यान्वयन गर्ने बेलामा दलबीचको सहमति तोडेको आरोप लगाउँदै उनले भने,-सहमतिअनुसार नै अगाडि बढ्नुपर्छ भनेर भन्दा महामन्त्री र आफूलगायत सहमतिको पक्षमा उभिने नेताले गल्ती गरे भनिएपनि हामीले गल्ती गरेका छैनौं ।' उनले भने-'मैले पटक-पटक उहाँलाई सचेत गराउँदा-गराउँदै पनि मान्नुभएन । अन्तैको ग्राइण्ड डिजाइनमा चल्नुभयो त्यसले उहाँले संविधान निर्माण गर्दा कमाउनु भएको हाइट त घटाउनुभयो पार्टीलाई समेत ठूलो नोक्सानमा पुऱ्याउनुभयो ।' 'उहाँले प्रधानमन्त्री चुनावको दुईदिन अघिको केन्द्रीय समितिको बैठकमा केही भन्नुभएन, भोलिपल्ट पदाधिकारी बैठकमा समेत केही बोल्नुभएन, प्रधानमन्त्री बन्ने कि राष्ट्रपति बन्ने ? भनेर सोध्दा समेत दलहरुसंग छलफल गर्छु अनि निर्णय गरेर भनौंला भनेर टार्नुभयो । तर चुनाव हुने अघिल्लो दिन एकाएक प्रधानमन्त्रीको उम्मेदवारी घोषणा गरी संसदमा पुग्नुभयो । म त आश्चर्यमा परें ।' नेता खड्काले भने । एमाओवादी र कांग्रेसबीच छलफल हुँदा एमाओवादी अध्यक्ष प्रचण्डले समेत 'सुशिलजी प्रधानमन्त्री चुनावमा उठेर आफ्नो उठाइ घटाउने काम नगर्नुस्, राष्ट्रपति बनेर अभिभावकको भूमिका निर्वाह गर्नुस्' भनेर सुझाव दिएको नेता खड्काले स्मरण गरे । उनले प्रधानमन्त्रीमा उम्मेदवारी नदिनुस् पछि छाँगाबाट खसेको अनुभव गर्नुपर्ला भनेर चेतावनी दिंदा समेत कोइराला पछि नहटेको बताए । आफूले सह-महामन्त्री पदबाट राजीनामा दिनुको कारण बारे कार्यकर्तालाई स्पष्ट पार्दै उनले भने-'म २० वर्षदेखि नै सुशिल कोइरालाको पक्षमा वकालत गर्दै आएँ, उहाँको हरेक काममा साथ दिँदै आएँ, २० वर्ष अघि तत्कालिन सभापति गिरिजा प्रसाद कोइरालाल र कृष्णप्रसाद भट्टराईले किन सुशिलको पछि किन लागेको ? भनेर स्पष्टिकरण लिंदा समेत सुशिलले लिएको बाटो सही लागेर उहाँको पछि लागेको हुँ भन्दै आएँ । तर संविधान घोषणापछि पार्टी र सभापति सुशिलको उचाइ र गरिमा उच्च भएको बेला प्रधानमन्त्रीमा होइन राष्ट्रपति बन्दा राम्रो हुने सुझाव दिंदा समेत नमान्नु भएकाले राजनीतिक नैतिकताको आधारमा राजीनामा दिएको हुँ ।' 'कोइराला भद्र सहमतिबाट पछि हटेका कारण सहमति गर्दाका विभिन्न छलफलमा सहभागी मैले नैतिकताको आधारमा राजीनामा दिएको हुँ'उनले भने-'कोइरालाको प्रस्तावमा म सहमहामन्त्री भएको हुँ । तर अहिले मलाई त्यो पदमा बस्न नैतिकताले दिएन ।'

संविधान निर्माणमा आफूले ठूलो भूमिका खेलेको दावी गर्दै नेता खड्काले संविधान जारी हुन्छ या हुँदैन भन्ने अन्यौलका अवस्थामा आफ्नो पहलले सार्थक काम गरेको बताए । उनले भने-'दलहरुबीच पटक-पटक संवाद संवाद भयो तर नेताहरु निर्णायक तहमा पुग्न सकेका थिएनन् । कांग्रेस, एमाले र एमाओवादी बैठकमा मैले गरेको पहल कै कारण सबैदलहरुले १६ बुँदे सहमति गरेका हुन् ।'

संविधानमा कुनैपनि दलको मुद्धा पूरा नसमेटिएको भन्दै उनले संविधानमा कहाँ के समस्या छन् संशोधनमार्फत अघि बढ्न सकिने स्पष्ट पारे । नेपालको संविधान अमेरिका, भारतको संविधान भन्दा बढी लोकतान्त्रिक र समावेशी भएको उनले दावी गरे । नेता खड्काले भने-'नेपालको संविधान जारी गर्दा ९० प्रतिशत सभासदहरुले हस्ताक्षर गरे । अमेरिका र भारतको संविधान जारी गर्दा जम्मा ६० प्रतिशतले मात्र समर्थन गरेका थिए ।'

कांग्रेस गुट र उपगुटबाट ग्रस्त हुँदा विभिन्न खालका समस्या आएको भन्दै नेता खड्काले १३औं महाधिवेशनबाट त्यसको अन्त्य हुनुपर्नेमा जोड दिए । 'पार्टी ६० र ४० को भागवण्डामा चल्दा सोचेजस्तो अघि बढ्न सकेन ।', उनले भने-'कांग्रेसभित्र अव पनि त्यहि रवैया दोहोरिने हो भने कांग्रेस पार्टीलाई नोक्सान त पुऱ्याउँछ नै मुलुक समेत गम्भीर मोड्मा पुग्छ ।'

मुलुकमा भएका परिवर्तनलाई आत्मसाथ गर्दै अघि बढ्न सक्ने र नयाँ संविधानलाई कार्यान्वयन तहमा

*बाँकी ३ पृष्ठमा......*

*तस्वीर : हरि पन्त*

## खड्का धम्पुसमा,पौडेल पोखरा आउँदै

*नेपाली काँग्रेसको १३ औं महाविधेशन नजिकिँदै गर्दा देश दौडाहामा निस्कएका नेता पूर्णबहादुर खड्का कास्कीको धम्पुस गाउँमा पुगेका छन्। नेपाली काँग्रेस कास्कीको कार्यकर्ता भेटघाट कार्यक्रमका लागि पोखरा आएका खड्का पर्यटकीय गाउँ धम्पुस पुगेका हुन् । नेता खड्काले नेपाली काँग्रेसको १३ औं महाधिवेशन, संविधानको कार्यान्वयनमा देखिएको चुनौति, भारतीय नाकाबन्दी र वर्तमान समसामयिक राजनीतिक विषयमा कार्याकर्तालाई प्रशिक्षण दिंदै आएका छन् । नेपाली काँग्रेस धम्पुस गाउँ इकाइ समितिका सभापति शुकबहादुर गुरुङको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा महाधिवेशन प्रतिनिधि गुरु बराल, व्यवसायी विश्वशंकर पालिखे, नेविसंघका केन्द्रीय सदस्य गोविन्द एलसी लगायतले बोलेका थिए । नेता खड्का नेपाल तरुण दल धम्पुस गाउँ इकाईका सभापति प्रकाश गुरुङको घरमा बास बसेको बताइन्छ ।*

*यसैबीच नेपाली कांग्रेसका उपसभापति एवं पूर्व उपप्रधानमन्त्री रामचन्द्र पौडेल आज शुक्रबार पोखरा आउने भएका छन् । लोकतान्त्रिक छापा माध्यम राष्ट्रिय समाजको पश्चिमाञ्चल भेलाको उद्घाटन गर्न उनी शुक्रबार पोखरा आउने भएका हुन् । भेला दिनको २ बजे पोखरा मुस्ताङचोकस्थित होटल लगेसीमा हुने बताइन्छ ।*

## नगरपालिकाका कर्मचारीसंग
# कार्यसम्पादन सम्झौता

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता**
**पोखरा ९ पुस ।**

पोखरा उप-महानगरपालिकाले कार्यालयका महाशाखा र शाखा प्रमुखहरुसंग कार्यसम्पादन करार सम्झौता गरेको छ । करारमा सम्वन्धित कर्मचारी एवम् पोखरा उप-महानगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत झलकराम अधिकारीले हस्ताक्षर गरेका छन् ।

नगरपरिषदको निर्णय, कार्यालयबाट जारी सुधारको तत्कालिन योजना तथा संघीय मामिला तथा स्थानिय विकास मन्त्रालयसंग भएको कार्यसम्पादन करार बमोजिम पुष ९ गतेदेखि लागू हुनेगरि उक्त सम्झौता गरिएको पोखरा उप-महानगरपालिका कार्यालयले जनाएको छ । प्रभावकारी सेवा प्रवाह एवम् आवधिक योजना अनुरुप तत्काल सेवाग्राहीहरुमा देखिने गरि काम गर्नका निम्ति कर्मचारीहरुलाई जवाफदेही बनाउनका निमित्त पनि करार सम्झौता प्रभावकारी हुने कार्यकारी अधिकृत झलकराम अधिकारीले जानकारी दिए ।

उनका अनुसार करारमा ३ दिनदेखि ६ महिनाभित्र सम्पादन गर्नुपर्ने आवधिक योजनाहरु समावेश गरिएका छन् । कार्यकारी अधिकतृत अधिकारीका अनुसार सूचना तथा विज्ञापनको मापदण्ड तयार गरेको हुने, शाखागत क्षतिपूर्ति सहितको नागरिक वडापत्र तयार गरेको हुने, पोखरा विकास प्रभावकारिता पुरस्कारको गठन र छनोटको मापदण्ड तयार गरेको हुने, प्राविधिक शाखाको वर्तमान संरचना वान डोर सिस्टम हुने, क्षमता विकास केन्द्र संचालनमा आएको हुने भनि सम्झौता भएको छ। यसैगरी नगर प्रोफाइल, आवधिक नगर विकास योजना यातायात गुरुयोजना तयार गरि पेश भएको हुने, कम्तीमा १० वटा पार्कको मर्मत कार्य शुरु भएको हुने, प्लाष्टिक झोला निषेधको निर्देशिका तयार भएको हुने, एनजीओ डेक्स गठन भएको हुने, बालमैत्री कक्षको स्थापना भएको हुने, कम्तिमा ५ वटा वडाको घर नक्सा पूर्णत डिजिटलाइज भएको हुने भनि समेत सम्झौता भएको अधिकारीले जानकारी दिए । सडक मर्मत कार्ययोजना निर्माण भएको हुने, कम्तिमा १२ वटा बस प्रतिक्षालय निर्माण भएको हुने, थप भएका वडाहरुको सार्वजनिक जग्गाको एकीकृत लगत बनाइ पेश गर्ने, कम्तीमा ४ वटा सार्वजनिक खुल्ला जग्गाको पहिचान गरि संरक्षण शुरु गर्ने, पृथ्वीनारायण क्याम्पस क्षेत्रको बसपार्क स्थानान्तरण भएको हुने, बेरुजु लगत अधावधिक भएको हुने लगायतका बुँदाहरुमा कार्य समेत गर्नेगरि कर्मचारीहरुले हस्ताक्षर गरेका छन । छाडा पशु चौपाया नियन्त्रण, फुटपाथ व्यवस्थापन, *मासु*

*बाँकी अन्तिम पृष्ठमा......*

**गुदद्वार (पायल्स) का विरामीहरुको उपचार सेवा !**
**यहि पौष १० र ११ गते**
काठमाडौका **बरिष्ठ गुदद्वार (पायल्स) क्षार सुत्र विज्ञ डा. हरि शरण अर्याल** आउनुहुने भएकोले **पायल्स तथा गुदद्वारमा** कुनै पनि नयाँ तथा पुराना समस्या भएका विरामीहरुले सर्म्पक राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला ।
**परिक्षण गरिने समस्याहरु :**
- दिशा गर्न गाह्रो हुने, दिशा गर्दा रगत आउने, दिशा राम्रोसँग नखुल्ने, गुदद्वार दुख्ने, पोल्ने, चिलाउने ।
- गुदद्वारमा मासु पलाएको, फाटेको, पिप आउने, घाउ पिलो भए जस्तो हुने, दिशा गर्दा मासु बाहिर आउने ।
- गुदद्वार चिलाउने, पोल्ने, दिशा गरिसकेपछि दुख्ने ।
- पायल्स, फिस्टुला, फिसरको अप्रेशन पछि पनि समस्या भएका हुने ।
- गुदद्वारमा बढेको मासु पुन नदोहोरिने गरी विना अप्रेशन निकाल्ने व्यवस्था ।
- हस्पिटलमा भर्ना भएर बस्नु नपर्ने । चिल्लो माछा मासु खाँदा पनि उपचार पछि समस्या नहुने ।

Before After

समय बिहान : बिहान ८.०० बजेबाट बेलुका ५:०० बजेसम्म (फोनबाट पनि नाम दर्ता गराउन सकिनेछ ।
**पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.**
पोखरा-१०, इन्द्रचोक पोखरा रंगशाला २ नं. गेट नजिकै (आरोग्यधाम हस्पिटल सँगै)
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ४३०२४२, ९८५६०२६७५०

**कोरियन भाषामा भर्ना खुल्यो**
नेपाल सरकारबाट कोरिया भाषाको स्वीकृति प्राप्त प्रेम कोरियन ल्याङ्ग्वेज इन्स्टिच्यूटमा कोरियामा ५ वर्ष बसी कोरियन भाषाको व्याकरण र उच्चारण विधि अध्ययन गरेर आउनुभएका ख्यातिप्राप्त शिक्षकद्वारा अडियो तथा भिडियो माध्यमबाट EPS-TOPIK कोर्ष अध्यापन गराइन्छ ।
ग्रुपमा आउनेलाई विशेष छुट
सम्पर्क
**प्रेम कोरियन ल्याङ्ग्वेज इन्स्टिच्यूट**
न्यूरोड, पोखरा (पूर्णिमा हल अगाडि, मेट्रो डेभलपमेन्ट बैंकसगै)
फोन : ०६१-५२०८५२, ९८१७१४४६३३, ९८४६०७७६१९

**शहीद गंगालाल हृदयरोग केन्द्र बाँसबारी काठमाडौंका वरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ पोखरामा**
के तपाई लामो समयदेखि सुगर प्रेसरकै समस्याबाट पीडित हुनुहुन्छ ? कतै तपाईलाई मुटुको समस्या त भएको छैन ? मुटुरोग लागे औषधि नियमित खाइराख्नु भएको भए औषधिको मात्रा त मिलेको छ वा छैन ढुक्क रहन र प्रेसरको औषधि खाएर पनि प्रेसर कन्ट्रोल भएको छैन र जुन मुटु प्रेसर र सुगर रोग लाग्यो त्यही रोगसम्बन्धी विशेषज्ञलाई उपचार गराई ढुक्क रहन वरिष्ठ विशेषज्ञ **डा. श्यामराज रेग्मी** पोखरा आउँदै हुनुहुन्छ । स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला ।
बिरामी जाँच : २०७२ पुस ११ गते शनिबार
समय : विहान ९ बजेदेखि ३ बजेसम्म
सम्पर्क :
**परिचित मेडिकल हल**
पालिखेचोक, पोखरा, फोन : ९८४६०४१४९४

**BABIN TAILORING**
Shirting & Suiting
बबिन टेलरिङ नै किन ?
- तपाईले खोजेका कुनैपनि गुणस्तरीय ब्राण्डका कपडाहरुका लागि,
- तपाईले भनेको समयमा आकर्षक एवम् गुणस्तरीय सिलाईका लागि,
- आकर्षक तथा आधुनिक डिजाइनका लागि,
- आकर्षक कोटका लागि गुणस्तरीय पेस्टिङ मेशिन प्रयोग गरिने,
- बढीको माया, सद्भाव र विश्वासको निरन्तरताको लागि,
- अर्डर बमोजिम अफिस, बैंक, कलेज, स्कूल र विद्यालयका सम्पूर्ण पोशाकका लागि ।

**बबिन टेलरिङ्ग सटिङ्ग एण्ड सुटिङ्ग**
DIGIAM Ashima OCM

**तुरुन्त आवश्यकता**
पोखराको चिप्लेढुङ्गा, मानवअधिकारचोकमा संचालित **चिनारी थकाली भान्छाघर**का लागि निम्न कर्मचारी आवश्यक परेकाले ईच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

| क्र.सं. | पद | संख्या |
|---|---|---|
| १. | वेटर | केही |
| २. | डिसवासर | केही |

पारिश्रमिक : आकर्षक तथा आपसी समझदारीमा
सम्पर्क : **चिनारी थकाली भान्छाघर**
मानवअधिकारचोक, चिप्लेढुंगा, पोखरा
फोन : ०६१-५२६३०९

**नयाँ भर्ना सम्बन्धी सूचना !!!**
नेपाल सरकार तथा सि.टि.ई.भि.टि.बाट मान्यता प्राप्त यस **हिमालयन कलेज अफ् हस्पिटालिटी म्यानेजमेण्टमा १८ महिने डिप्लोमा तह**मा तल दिइएका विभिन्न विषयहरुमा जनवरी शत्रका लागि नयाँ भर्ना खुलेको सम्बन्धित सबैमा जानकारी गराउँछौं।

| क्र.सं. | विषय | कक्षा संचालन |
|---|---|---|
| [redacted] | [redacted] | [redacted] |
| [redacted] | [redacted] | [redacted] |
| [redacted] | [redacted] | [redacted] |

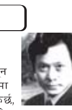
हाम्रा विशेषताहरु:
१. स्वदेश तथा विदेशमा अध्ययन गरि लामो समय विभिन्न राष्ट्रिय अन्तर्राष्ट्रिय होटलहरुमा काम गरि सकेका शिक्षक तथा प्रशिक्षकहरुद्वारा अध्यापन तथा प्रशिक्षण गराईने।
२. अत्याधुनिक प्रयोगशाला तथा सामाग्री प्रयोग गरि प्रशिक्षण गराइने।
३. समय समयमा स्वीट्जरल्याण्ड बाट विज्ञहरु ल्याई शिक्षण तथा प्रशिक्षण गराइने।
४. नेपालका विभिन्न होटलहरु तथा चीन, मलेशिया, भारत, श्रीलंका तथा थाइल्याण्डमा छ महिने Paid Internship तथा जागिरको ग्यारेण्टी गरिने।

विस्तृत जानकारीको लागि:
**हिमालयन कलेज अफ् हस्पिटालिटी म्यानेजमेण्ट**
महेन्द्रपुल (छोरेपाटन बस स्टप सगै), पोखरा, फोनः ०६१-५२१२५९ तथा मो.९८४६०७९११७

## कविता

### मेरो देश

भूपी शेरचन



जहाँ
हिउँ परेको रातमा
जून, धरतीलाई भेट्न
हिमकणहरुको साथमा
मुस्कुराउँदै ओह्लो झर्छ,
र धरतीलाई सर्वाङ्ग हाँसेको पाएर
झन् बढी मुस्कुराएर
आकाशमा फर्कने गर्छ
जहाँ
आलुबखडाका हाँगा-हाँगामा
फुल्दछन् कुखुराका चल्लाहरु
जहाँ
मृगमरीचिका पछि लाग्नेहरुको यादमा
रुन्छन् धूपी र सल्लाहरु
जहाँ मुटुको स्पन्दनझैं उफ्री-उफ्री
खेल्छन् मृगशावकका हूल
जहाँ पहराबाट छहराले
खोलामा हाम्फाल्दछ
जहाँ- रातमा पनि हिमचुलीले
आँगनमा घाम पाल्दछ
जहाँ
प्रत्येक पहाडको काखमा नदी
छातीमा छहरा
र निधारमा लेक हुन्छ
जहाँ
स-साना नदीहरुमा पनि
तूफानी समुद्रको वेग हुन्छ
जहाँ
बटुवालाई प्रत्येक भ्याङबाट
भ्याउँकीरीले गिज्याउने गर्छ,
प्रत्येक अँधेरी पँधेरोमा
जूनकीरीले ज्योति फिजाउने गर्छ
जहाँ शीतल हावामा बुई चढेर
कस्तूरीको सुगन्ध डुल्दछ
जहाँ
एकबाजि आएर
घर फर्कन वसन्त भुल्दछ
जहाँ
बटुवालाई भन्ज्याङमा रोकेर
हिमाल पङ्ग हम्कन्छ
जहाँ
एक-अर्काको मुख हेरेर
नीलगिरि र धालागिरि चम्कन्छ
जहाँ
प्रत्येक रातमा आकाशले
मङ्गल-दीप सजाउँछ
जहाँ प्रत्येक भोरमा धरतीले
एक गोरो छोरो जन्माउँछ
जहाँ
हरिया-हरिया पहाडका फरिया
अलिक तल सारेर
निर्मल, स्वच्छ र न्यानो घाममा
हिमालले सधैँ ढाड सेकेको हुन्छ
म जति टाढा भए पनि त्यो मेरो देश
सधैँ मेरो मनले
सपनामा पाइला टेकेको हुन्छ।
(२०१७-सङ्गम)

## आजको पञ्चाङ्ग

**मिति २०७२ साल पौष १० गते शुक्रबार, तदनुसार दिसाम्बर २५ सन् २०१५, श्रीशाके १९३७, नेपाल संवत् ११३६, कीलकनामकः संवत्सरः, सूर्य पृथ्वीको दक्षिणी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन् । हेमन्त ऋतु चलिरहेको छ । चान्द्रमान अनुसार मार्गशीर्षशुक्लपक्ष चलिरहेको छ । सौरमान अनुसार आज मार्गशीर्षशुक्लपक्षको पूर्णिमा तिथि २४ घटि ३९पला अर्थात दिनमा ४ बजेर ४५ मिनेटसम्म त्यसउप्रान्त प्रतिपदा तिथि लाग्नेछ । आज सूर्य धनु राशिमा, चन्द्रमा मिथुन राशिमा अहोरात्र रहनेछ । आज दिनमान २५ घटि ५० पलाको रहनेछ । आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर ५३ मिनेटमा विभिषण मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साझ ५ बजेर १३ मिनेटमा हुनेछ ।**

## आजको राशिफल

**मेष** : विद्यामा प्रगति हुनेछ, प्रेम प्रसङ्ग सफल रहनेछ, यात्रा फलदायी, आर्थिक वृद्धि हुन सक्ने, दिन शुभ छ ।
**वृष** : दाजु भाइमा मनमुटाव हुन सक्ने, धन हानीको योग रहेकोछ, अपजस आइ लाग्ने, मानसिक असन्तोष हुने ।
**मिथुन** : आरोग्यता, एक्कासि धनलाभ हुन सक्ने, इष्टत्रिसँग भेटघाट हुनेछ, कार्यमा सफलता मिल्नेछ, दिन राम्रो छ ।
**कर्कट** : आफन्तसँग झगडा हुने, कार्यमा विध्नबाधा आइलाग्ने, पेट वा कम्मर रोगले सताउनेछ, सतर्क हुनुहोला ।
**सिंह** : यात्रा असफल, खानामा गडबढी हुन सक्ने, कार्य अधुरा रहनेछन, छोराछोरीले सताउने, वायू रोगले सताउने ।
**कन्या** : गुमेको धन हातलाग्ने, पारिवारिक सहयोग पाइने, यश कीर्ति बढ्ने, पढाइमा मनजाने दिन राम्रो छ ।
**तुला** : समाजमा झगडा बढ्नेछ, इज्जतमा आँच आउने, मन चञ्चल रहनेछ, पेट रोग लाग्ने, सतर्क रहनुहोला ।
**वृश्चिक** : धन प्राप्ति, सबै प्रकारको कार्यमा सफलता, हर्ष र खुशीका समाचार सुन्नुपर्ला, साथीभाइको सहयोग पाइने ।
**धनु** : व्यापार व्यवसायमा घाटा, आफन्तले नै विरोध गर्ने, काम अधुरा रहनेछन्, स्वास्थ्य राम्रै रहेपनि मनमा अशान्ति हुने ।
**मकर** : शत्रुमाथि विजय, घरमा नयाँ चहलपहल, धनलाभ, सबै काममा सफलता, समयको सदुपयोग गर्नुहोला ।
**कुम्भ** : शोक पर्ने समाचार सुन्नुपर्ला, एक्कासी विवाद पर्ने, नकारात्मक सोचाइले शत्रु वृद्धि हुने ।
**मीन** : सन्तानको सहयोगले अधुरा कार्य पूरा, उत्साह उमंग थपिनाले दिन अत्यन्तै राम्रो रहनेछ उपयोग गर्नुहोला ।

**राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९**

# साहित्य/सिर्जना

## भूपीको अन्तिम धोको र केही व्यङ्ग्यात्मक सन्दर्भहरू

असफल गौतम

चाहे कवि भूपी शेरचनले अन्तिम पटक २०४६ वैशाख १६ गते सुरेन्द्रबहादुर गौचनलाई दिएको अन्तर्वार्ता होस्। चाहे रेडियो सगरमाथाको साहित्यिक कार्यक्रममा व्यक्त गरिएको कुरा होस्। उनी अझै धेरै लेख्न चाहन्थे। आखिर उनको लेखाई घुम्ने मेचमाथि अन्धो मान्छे देखेपछि सबै तर्सिसकेका थिए। साझा प्रकाशनले प्रकाशन गरेको उनको कृति साझा प्रकाशनको पहिलो साझा पुरस्कार नै हात पारेको थियो। आमाको वियोगलाई हटाउनका लागि उनले अपनाएको नसा सेवनको बाटो नै घातक बन्न पुग्यो। जसको कारण उनी अल्सर, सुगर, युरिक एसिडबाट पीडित बने। वि.स. २०४४ जेठ १ गते नारायणचौर, नक्साल काठमाडौंमा एक मन्तव्य लेखेका थिए। जहाँ उनको अन्तिम धोको व्यक्त भएको थियो। कवि भूपी शेरचनप्रति श्रद्धा र सम्मान गर्दै थकाली सेवा समितिले पोखराको सभागृहचोकस्थित डेनिज रेष्टुरेष्टमा एक कार्यक्रम आयोजना गरेको थियो। जहाँ वक्ताका रूपमा अग्रज संस्कृतिकर्मी चेतन कार्कीलाई निम्त्याइएको थियो। उक्त समारोहमा वक्ता कार्कीले भनेका केही रमाइला सन्दर्भसहित खोज, अनुसन्धान र अध्ययनको क्रममा भेटिएका उनका धोका र केही व्यङ्ग्यात्मक सन्दर्भहरूलाई प्रस्तुत आलेखमा प्रस्तुत गर्ने जमर्को गरिएको छ।

**जी अगाडि मुः** स्याङ्जाको बहाँटारीका चेतन कार्की पछिल्लो सयम उनका अभिन्न मित्र बन्न पुगे। कार्की विभिन्न कार्यव्यस्तताले पोखरा आउने जाने क्रम निरन्तर चलिरहेको थियो। सोही सन्दर्भमा भूपी शेरचनसँग भेट भयो। त्यसभन्दा पहिला कार्कीले भूपीसँग साक्षात्कार गर्ने मौका पाएका थिएनन्। जब कार्की र शेरचनको चिनाजानी भयो एक अर्कामा त्यसपछि उनीहरूमा आत्मियताको भाव जाग्दै गयो। आफूभन्दा सम्पन्न परिवारलाई आदरसत्कार गर्ने नेपाली परम्परालाई कार्कीले पनि शिरोधार्य गरे। शेरचन र कार्कीको विभिन्न समयमा पोखरामा भेट हुने क्रम बाक्लिदै थियो। सोही सन्दर्भमा उनीहरू थुप्रै रातहरू सँगै बिताउन थाले। बिस्तारै सामिप्यता बाक्लो हुँदै गएपछि पोखरामा भेट हुने क्रम निरन्तर चलिरह्यो। कोही समय बेलुका र केही रात बिताउने दिनहरू आउन थाले। जति सामिप्यता बढ्दै गयो उति व्यवहारिक रूपमा चिनजान हुँदै गयो। सोही क्रममा समय काट्ने माध्यम कोही समय कोदोका झोल बन्न थाल्यो। कार्कीले भूपीप्रति सदा सम्मानको भाव व्यक्त गर्थे। उनीहरूको मित्रता ज्यादै नजीकिएको थियो। कार्की भन्छन्: 'चिनजानको छोटो समयमा नै म भूपीको सबैभन्दा नजिकको साथी बन्न पुगे। निरन्तर भेट हुने क्रममा उनले सम्बोधनको पछाडि जहिले पनि भूपीजी भनेर आदरसत्कार गर्ने गर्थे तर एकदिन भूपीले मलाई भने हामी अब साथी बनी सकेका छौं। त्यसैले बोलाइमा साथीको भाव व्यक्त गर्नु यदि मलाई भूपी जी, भूपी जी भनेर सम्बोधन गर्ने क्रम बन्द भएन भने मैले जी को अगाडि मु जोड्ने छु।'

**मै अग्लोः** भूपी निकै रमाइला व्यक्तित्व थिए। उनी वनारसमा बस्दा अस्सी भन्ने ठाउँको हीराबाबुको होटलमा खान खाने गर्थे। सो वेलाका भूपीका साथी काठमाडौंका श्यामप्रसाद अधिकारी, महेशकुमार उपाध्याय, द्रोणराज शर्मा र माधव गौतम थिए। ती मध्ये भूपीका अत्यन्त मिल्ने साथी श्यामप्रसाद अधिकारी थिए। उनीहरूको डेराबाट होटल पाँच मिनेट पर पथ्र्यो। खाना खाइसकेपछि पान खान झुमिन्थे। सधै पान पसलेको ऐना सामुन्ने उभिई को भन्दा को अग्लो भनी लड्ने गर्थे। अन्तिम निर्णय दिने पसले थियो। पालैपालो भूपी अग्लो, श्यामप्रसाद अग्लो भनेर दुवैलाई खुसी तुल्याइ राख्थ्यो। उनी आफू ठूला भएको भनेको वेला निकै खुसी हुँदै उफ्रिन्थे र भन्थे 'मै अग्लो।'

**क्याप्स्टेन चुरोट र केला** : भूपी पैसा भए कन्जुस नगर्ने, नभए दुःख गर्न पनि सक्ने उनको प्रवृत्ति थियो। यस्तै एकपटक साथी श्यामप्रसाद अधिकारीसँग श्याम भाइ म नौतवना गई आढ्तको मुन्सीको टाउको फोर्छु, २५ रूपैयाँ पैचो देऊ त रु भनेर पैसा पैचो मागे। मुन्सीलाई उनले दिएको पैंचो पैसा माग्नुपर्ने थियो। आफूलाई पैसाको खाँचो परेपछि उनी पैसा माग्नका लागि जान तयार रहे। श्यामप्रसादले पैसा पनि दिए त्यो मात्र होइन उनलाई साथैमा लिएर गएँ। गान्धी क्लास डम्बामा नौतवना पुगे। मुन्सीलाई उनले दिएको पैसा पचाइसकेको समय भए पनि उनको रिस मत्थर भइसकेको थिएन। उनले मुन्सीसँग एक हजार भारू लिए। त्यसपछि फर्किदा रेलको फस्ट क्लास टिकट काटे। क्याप्स्टेनकै चुरोटको डब्बा किने र बुकस्टलबाट एक डङ्गुर महङ्गा पत्रिका किनेका थिए। खाना क्याटरिङ्ग सर्भिस केनलरलाई अडर गरेर झिकाएर बसिरहेका वेला स्टेशनमा मङ्गोल कदका नेपालीले फलफूल बेच्ने दृष्टिले ए बहादुर वा ए साथी भन्ने गर्थे। केरा व्यापारीले शेरचन बसेको डब्बाको झ्यालमा आई पटक-पटक ए साथी, केला खाओ भकाभक, केला खायो भकाभक भनी जिस्काएको भूपीलाई मन नपरेपछि डब्बाबाट ओर्लेर केरावालाको कठालो समातेर मुडकी चिउरा खुवाएछन् पसलेले भूपीलाई कुट्न लागेको वेला श्यामप्रसादले पुलिस बोलाए र शान्त बनाए।

**चारैतिर पानीः** भूपीको व्यङ्ग्य सबैलाई थाहा थियो। त्यस्तै प्रसङ्ग अनेकौं छन्। नेपाली छात्र सङ्घको एउटा समारोहमा भूपीले लेखेको नाटकको मञ्चन गर्नुपर्ने समयमा निर्देशक र हिरोको रोलमा भूपी आँफै र हिरोइनमा स्कूल पढ्ने कन्याको निधो थियो। अन्तिम अवस्थामा ती कन्या नखेल्ने भएपछि विश्वविद्यालयमा पढ्ने कुनै नेपाली केटीले हिरोइन बन्न नमानेपछि केटीहरूलाई च्यालेन्ज गर्नका लागि उनका साथी श्यामप्रसादले केटीको भूमिका गरिदिए। उनलाई तुला राणाले साडी र शृङ्गार गरिदिइन्। नाटक समापन भयो त्यसको अन्त्यमा निर्देशक भूपीले एउटा अग्रज कविको प्यारोडीको रूपमा 'पानी-पानी

चारैतिर पानी, नाटक खेल्न तयार भएनन् कोइ पनि हिरोइन नानी' भनेर समापन गरे। जुन अभिव्यक्ति समारोहमा उपस्थित केटीहरूका लागि व्यङ्ग्य र दर्शकहरूका लागि मधुर मनोरञ्जन थियो।

**रङ्गीला स्टुडेन्टः** भूपीलाई वनारस विश्वविद्यालयमा आयोजित भारतीय विद्यार्थीहरूको गोष्ठीमा कविता पढ्नका लागि आमन्त्रण गरिएको समय थियो। भूपीले आफ्ना साथीलाई पनि लिएर गए। उनका साथी हिन्दी कवि गोष्ठीमा नेपाली कविता कसले बुझ्छ र भाग लिन जाँदैछौ भनेर सोधेका थिए। त्यसपछि हिन्दुस्थानी पनि सुनाइदिन्छु भन्दै गए। नामुद कविहरू, निराला बेढव वनारसी, बेधडक वनारसी आदि कविले आफ्ना कविता सुनाएपछि भूपी आफ्नो हिन्दी कविताको छोटो परियच दिदै यो कविता आजका स्टुडेण्टकोबारे लेखिएको हुँदा उनैलाई समर्पित गर्छु भनेर सुरू गरे जुन कविता यस्तो थियो:

*वह देखो आरहा है रङ्गीला स्टुडेन्ट*
*पहर कर जर्किन और फुटपैन्ट*
*झाड चला है बदनपर सेन्ट*
*करता सायकल सडकपर एक्सिडेन्ट*
*वह देखो आरहा है रङ्गीला स्टुडेन्ट*
*होटज जाता है, आमलेट उडाता है*
*और गर पडगया कभी गोल्डेन चान्स*
*मिनिस्टरका दामाद बताना और,*
*गभरनको बताता अपना साला,*
*वह देखो आरहा है रङ्गीला स्टुडेन्ट*
*खत लिखते बापत जानको*
*पढ्ने मे मसगुल हुँ,*
*इधर लिखते मासुके जानको*
*तेरो चरणोंका धुन हुँ*
*वह देखो आरहा है रङ्गीला स्टुडेन्ट ...*
*पिकनिक जातेहैं भाग और बियर उडाते हैं*
*होस्टल पहुँचले बाह्र बजे रात*
*पार्टनर सुनाता दो चार बात*
*माडकर वाह अदा के साथ ले के आहें*
*वह कहता अमा यार मुहब्बत बढी बुरी चिज होती है*
*ससुरी रात रातभर मुझे जगाकर*
*खुद होस्टलमे सोती है*
*वह देखो आरहा है रङ्गीला स्टुडेन्ट ...*

वनारस विश्वविद्यालयको त्यो खचाखच भरिएको हल तालिको गडगडाहतले गुन्जियो। चारैतर्फबाट ओन्स मोर, ओन्स मोरको आग्रह सुन्दा भूपी विश्वविद्यालयका छात्र छात्रा माझ हिरो नै भए। त्यसपछि उनलाई विश्वविद्यालय प्राङ्गण होस् वा बाटोघाटोमा देख्दा 'वह देखो आरहा है रङ्गीला स्टुडेन्ट' भन्न थाले।

**बोलाइमा अङ्ग्रेजीवादः** भूपीले आफूलाई सर्वहारा भनेर परिवर्तन नाटकबाट चिनाएका थिए। त्यो हिसाबले उनलाई प्रगतिशील मान्नेहरू धेरै थिए। सोही समय सोही धार समातेको अखिल वनारस छात्र सङ्घको एक कार्यक्रम थियो। जसको सम्पादक मण्डलमा आजका प्रसिद्ध साहित्यकार डा. तारानाथ शर्मा, बालकृष्ण पोखरेल, कोषराज रेग्मी, चुडामणि रेग्मी, शान्तनु पन्त, भूपी शेरचन, बल्लभमणि दाहाल र श्यामप्रसाद अधिकारी पनि थिए। अध्यनन मण्डलको काम कतव्यबारे छलफल गरेपछि सो कार्यक्रमको विषय थियो। के साम्यवाद सबै सामाजिक आर्थिक र राजनीतिक समस्याको रामवाण हो सो विषयको सहमतिमा र विमतिका तर अग्रेजीमा बोल्नुपर्ने थियो। अग्रेजी भाषाको यस कार्यकर्ता भेला संस्कृत पढ्ने विद्यार्थीले खुबै आलोचना गरे। तर पनि अङ्ग्रेज बाजहरूको कार्यक्रम भनेर कोहीले पनि बहिस्कार गरेनन्। सो कार्यक्रमका वक्ताहरूमा चूडाबहादुर हमाल, पूर्व राजदूत यज्ञ आचार्य, दिवाकर राणा, महेशकुमार उपाध्याय, पूर्व उपकुलपति भूपी शेरचन, महाप्रसाद रिजाल, श्यामप्रसाद अधिकारी थिए। सबैको ध्यान भूपीमाथि थियो। किनकि उनी सो समूहमै सबैको आक्रर्षणको केन्द्र थिए। उनलाई विद्रोह र व्यङ्ग्यले जतासुकै चिनाएको थियो। जब भूपीले अङ्ग्रेजीमा बोले त्यसपछी विचारमा साम्यवाद, बोलाइमा अङ्ग्रेजवादु भनेर कुरा गर्न थाले। यी र यस्ता उनका रमाइला प्रसङ्गहरू धेरै रहेका छन् जो चर्चा हुन र खोज हुन बाँकी नै छ।

**भूपीको अन्तिम धोकोः** कवि भूपी शेरचनले २०४६ वैशाख १६ गते सुरेन्द्रबहादुर गौचनलाई अन्तर्वार्ता दिएपछि त्यही अन्तर्वार्ता नै उनको अन्तिम वार्ता हुन पुग्यो। यो हालसम्मको अनुसन्धानको परिणती हो। उनले वि.सं.२०४४ जेठ १ गते शुक्रबारका दिन आफू रहेको स्थान नारायणचौर, नक्साल काठमाडौंमा एक मन्तव्य लेखेका थिए। जुन वक्तव्य धेरै पाठकहरूले रूचिपूर्वक अध्ययन गरे। जसमा भनेका थिए: 'मेरा प्रशंसक पाठकहरू तथा अन्य पाठकहरू र समीकक्षहरूमा एउटा भ्रम के परेको छ भने मेरो सिर्जनात्मक वृक्ष सुकिसकेको छ। यस्तो भ्रम पर्नु स्वभाविक पनि हो। घुम्ने मेचमाथि... को प्रकाशनपछि मेरा रचनाहरू प्रकाशित रूपमा देखा परेनन्। जसका कारण छन्: प्रथम कारण म लेख्नका लागि लेख्नमा विश्वास राख्दिनँ। त्यसो गरेको भए अहिलेसम्म मेरा कम्तीमा तीनचारओटा कविता सङ्ग्रहहरू प्रकाशित भैसक्थे। तर घुम्ने मेचमाथि...बाट मैले जुन किसिमको प्रसिद्धी र लोकप्रियता प्राप्त गरेँ र उक्त कवितासङ्ग्रहका कविताहरूद्वारा मैले स्तरीयताको जुन शिखरलाई आरोहण गरेको थिएँ त्यसपछि सम्भव भएमा सोभन्दा अग्लो शिखरको आरोहण गर्न चाहन्थेँ। त्यसो गर्न नसके कम्तीमा पनि त्यही शिखरको हाराहारीमा कविताहरू सिर्जना गर्न चाहन्थेँ, जुन सम्भव भएन। त्यसैले म निकै लामो समयसम्म साहित्यमा असक्रीय हुन पुगेँ। मलाई लाग्दैछ म अब पुनः स्वस्थ हुँला र मेरो काव्य लेखन योजना सायद आमाको गर्भमा रहेको शिशुले आमा मर्दा ऊसँगै मरेजस्तो ती पनि ढिलो चाँडो ऊसँगै मर्नेछन्।' अस्वस्थताका कारण तीव्र चाहना हुँदाहुँदै पनि साहित्यिक क्षेत्रमा थप कृति दिन नसकेको कुरालाई सङ्केत गरेर लेखिएको उनको यो मन्तव्य पछिल्लो समय जयदेव भट्टराइको सङ्कलन तथा सम्पादनमा प्रकाशित साहित्यकार परिचय र अभिव्यक्ति (२०५४) कृतिमा सङ्गृहीत रहेको छ।

यो मात्रै होइन, साझा प्रकाशनले उनको कृतिमा आफ्नो नाम भूपी शेरचनको 'पी' ह्रस्व लेखेपछि उनले तत्कालिन सञ्चालक समितिलाई एउटा पत्र नै लेखे। जुन पत्रमा उनले भनेका थिए, मेरा लागि अरू केही गर्न पर्दैन। भूपीको पी दीर्घ लेखिदिनुहोला। सोही कारण साझाले उनको धोको पूरा गरेर छाड्यो। पछिल्ला संस्करणहरूमा उनको नाम दीर्घ नै भएर आयो। साझाले प्रकाशन गरेका पछिल्ला संस्करणमा दीर्घ लेखिए तापनि अझै उनले यो धोको पूरा गर्न सकिरहेका छैनन्। हालसम्म पढेका साहित्य साधकका कृतिमध्ये प्रकाश सायमीको काठमान्डू सेल्फी पुस्तकमा बाहेक कतिपय वरिष्ठ वाङ्मयिक साधकहरूले भूपीसँगका सन्दर्भ उल्लेख गरेर कृति प्रकाशन गरे तापनि उनीहरूले भूपीको पी ह्रस्व नै लेखेको पाइन्छ। गत वर्ष पोखरा उद्योग वाणिज्य संघको अमृत कक्षमा आयोजित भूपी पुरस्कार वितरण समारोहमा लेखिएको ब्यानरको भाषालाई लिएर मैले सुरूमै टिप्पणी गरेको थिए यो वर्षको ब्यानरको भाषा हेर्न बाँकी नै भए पनि मेरो मन्तव्य सुनिरहेका पोखरेली युवा सांस्कृतिक परिवारका अध्यक्ष सुरेश रानाभाटले टाउको हल्लाइरहेका थिए, त्यसैले पोयुसाँपले हालसालै सम्पन्न गरेको विशेष कवि गोष्ठीमा उनको धोको पूरा भएको देखिन्छ। विद्यालय र विश्वविद्यालयमा उनको धोको पूरा भएको पाइए तापनि नेपाली वाङ्मयप्रेमी धेरै साधकहरूले यस सन्दर्भलाई थाहा पाइराख्नु वर्तमान समयको आवश्यकता र भूपीप्रतिको सच्चा सम्मान र यसैमा हामी सबैको कल्याण हुने छ।

## सहकारी संचालकहरुलाई पर्ल्स विश्लेषण तालिम

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता**
**पोखरा ९ पुस ।**

सहकारी सञ्चालकहरुलाई ३ दिने पर्ल्स विश्लेषण तालिम आयोजना गरिएको छ । बिहीबार सुरु तालिममा ३० वटा सहकारी संस्थाका ३० जना प्रतिनिधि सहभागी छन् । जिल्ला सहकारी संघ कास्की र कास्की बचत तथा ऋण सहकारी संघको आयोजनामा तालिम सुरु भएको हो । तालिम उद्घाटनका अवसरमा बोल्दै सहकारी डिभिजन तथा प्रशिक्षण कार्यालय कास्कीका प्राचार्य बन्द्रीनाथ अधिकारीले सहकारीलाई व्यावसायिक बनाउन पर्ल्स विश्लेषण अनिवार्य भएको बताए । 'पर्ल्स विश्लेषणले सहकारीको सञ्चालन प्रणाली सुधारमा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउँछ,' उनले भने । जिल्ला सहकारी संघका अध्यक्ष रविरमण तिवारीले सहकारी सञ्चालकहरुको क्षमता विकासका लागि संघले विभिन्न कार्यक्रम सञ्चालन गरिरहेको बताए । 'आगामी दिनमा पनि यस्ता कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिन्छौं,' उनले भने । बचत तथा ऋण सहकारी संघका अध्यक्ष भीम गुरुङले सहकारीको वित्तीय स्वास्थ्य परीक्षण गर्नका लागि पर्ल्स प्रविधि महत्वपूर्ण रहने बताए । उनले भने, 'सहकारीको वित्तीय अवस्था सुधार्न पर्ल्स प्रविधि अनिवार्य छ ।' सहकारी विज्ञ चन्द्रबहादुर ढकुरीले सहभागीलाई प्रशिक्षण दिएको संघका उपाध्यक्ष हरिभक्त पौडेलले जानकारी दिए । पर्ल्सलाई सहकारीको वित्तीय औजारका रुपमा लिइन्छ । वित्तीय अवस्थाको सुरक्षण, प्रभावकारी वित्तीय अवस्था, सम्पत्तिको गुणस्तर, प्रतिफलदर, वृद्धिको संकेत, तलरता अवस्था बारे अनुसन्धान गर्न पर्ल्स प्रविधि अनिवार्य हुन्छ ।


प्रो. वद्री के.सी. : ९८५६०२९८४६
प्रो. गोपाल बहादुर कार्का : ९८५६०३१८७२
प्रो. राजेश के.सी. : ९८५६०३७३१७

**ईन्द्रेणी क्याटरिङ एण्ड पार्टी प्यालेस**

चापापानीमार्ग, पोखरा-१२, फोन : ०६१-५२५६४६, ५२७३०४

शुभ-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नप्राशन, व्रतवन्ध, पिकानक, सेमिनार तथा अन्य कुनैपनि कार्यक्रमका लागि टेण्ट, लाइट, डेकोरेशन एवं फुल तथा हाफ क्याटरिङका साथै कुक चाहिएमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।

(हामीकहाँ २०० गाडी अटाउने पार्किङ पनि छ ।)

**खुशीको खबर !**

के तपाईलाई लागोभागो भई छेदभेद गर्दै हुनुहुन्छ ? चिन्ता नगर्नुहोस्, अकलाको गउडो पार लगाउने देवी हुनुहुन्छ । साथै ढाड दुखेको, वाथ, शुक्री, बाँझोपन हटाउने ग्याष्ट्रिक,रक्सी छुटाउने औषधि समेत पाइन्छ । *महिनावारी भएको ७ दिन र जूठो परेको १ वर्षपछिमात्र आउने ।*

अकलादेवी चढेकी अधिकारी (मिरुवाचोक प्रतिक्षालय नजिक)
वडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्क : ९८४६२८५९५९

# अखिल क्रान्तिकारी जिल्ला सम्मेलनको तयारीमा

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता**
**पोखरा ९ पुस ।**

एमाओवादी निकट विद्यार्थी संगठन अखिल (क्रान्तिकारी) कास्कीले २०औं जिल्ला सम्मेलनको तयारी अन्तिम चरणमा पुगेको छ। सम्मेलनको तयारीलाई तीव्ररुपमा अघि बढाइएको र अन्तिरम चरणमा पुगेको अखिल (क्रान्तिकारी) कास्कीका अध्यक्ष कृष्णराज दाहालल बताए ।

सम्मेलनलाई पुस ११ गते इन्जिनियरिङ अध्ययन संस्थान लामाचौरमा एमाओवादी महासचिव एवम् पूर्व गृहमन्त्री कृष्णबहादुर महराले उद्घाटन गर्नेछन्। सम्मेलनमा ३०० जना प्रतिनिधि/पर्यवेक्षक सहभागी हुने अखिल (क्रान्तिकारी) कास्कीका सचिव डेविड गुरुङले जानकारी दिए। गुरुङका अनुसार सम्मेलनमा अखिल क्रान्तिकारी कास्कीका पूर्व अध्यक्षहरुलाई सम्मान गरिने कार्यक्रम छ। सम्मेलनको पूर्वसन्ध्यामा क्रान्तिकारीले जिल्लाका अधिकांश उच्च मावि र माविहरुमा इकाई कमिटी गठन/पूनर्गठनको काम सम्पन्न गरेको दावी गरेको छ। क्रान्तिकारीले जिल्लामा चार टिम बनाएर अभियान संचालन गरेको क्षेत्र नं.-२ का संयोजक नारायण बडालले जानकारी दिए। बरालका अनुसार क्षेत्र नं.-१ मा सुशील लामिछाने, क्षेत्र नं.-२ मा नारायण बडाल, क्षेत्र नं.-३ मा ओमप्रकाश बराल र क्षेत्र नं.-४ मा लिलाधर आचार्यले संगठन निर्माण अभियानको नेतृत्व गरिरहेका छन्। संगठन निर्माणका अभियानकर्मीहरुले 'नयाँ संविधानमा शिक्षालाई मौलिक हकको रुपमा व्यवस्था गरेको' भन्दै अबको सम्पूर्ण ध्यान संविधान कार्यान्वयनमा दवाव दिनु रहेको बताएका छन्। 'संविधानमा शिक्षा नीतिमा थुप्रै नयाँ कुरा आएका छन्। तर, कार्यान्वयन कसरी हुन्छ, त्यो मूख्य कुरा हो, त्यसका लागि हामी निरन्तर खवरदारी गर्छौं', अखिल क्रान्तिकारीका केन्द्रीय सचिवालय सदस्य अमरद्वीप पराजुलीले भने।

क्रान्तिकारीका जिल्ला अध्यक्ष दाहालले २० औं जिल्ला सम्मेलन अरु सम्मेलनभन्दा मौलिक र रचनात्मक हुने दावी गरे। 'हामीले परम्परागत सम्मेलन गर्दै छैनौं। अखिल क्रान्तिकारीको संगठनलाई आजको स्थानमा ल्याउन योगदान गर्ने सबै पूर्व अध्यक्षहरुलाई सम्मान गर्दैछौं। त्यसैगरी प्रतिभा प्रष्फुटन र रचनात्मक कार्यक्रम पनि सम्मेलनका अङ्ग हुनेछन्। त्यसैले यो सम्मेलन अरुभन्दा रचनात्मक हुने विश्वास लिएका छौं',-उनले थपे। दाहालले विभिन्न उपसमितिहरुले आफ्नो तयारी अन्तिम चरणमा पु्र्याएको बताए। संगठन र इकाई निर्माण, प्रचार-प्रसार, आर्थिक संकलन, प्रतिवेदन लेखन र कार्यक्रम व्यवस्थापनको काम सकिएको उनले दावी गरे। क्रान्तिकारीले दक्षिणपन्थी अवसरवाद र फुटका विरुद्ध सशक्त संगठन, जनमूखी र समाजवाद उन्मूख शिक्षा प्राप्तिका लागि २० औं जिल्ला सम्मेलन नारा तय गरेको प्रचार समितिका संयोजक ओमप्रकाश बरालले जानकारी दिए।

# 'सडक महोत्सवमा ग्यासको सहज आपूर्ति'

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता**
**पोखरा ९ पुस ।**

भारतीय नाकाबन्दी यता ईन्धन अभावका कारण नियमित मेनुमा कटौती गरेका लेकसाईडका रेष्टुरेण्टले सडक महोत्सवको बेला भने चाहेको खानेकुरा दिन सक्ने दावी गरेका छन् । महोत्सवको लागि रेष्टुरेण्टलाई चाहिने आवश्यक ईन्धनको जाहो गरिएकाले पाँहुनाले चाहेको खानेकुरा पाउने आयोजक रेष्टुरेष्ट एण्ड वार एशोसिएशन रेवान पोखराका अध्यक्ष गोपी बहादुर भट्टराईले बताए । 'नाकाबन्दीपछि नियमित खानेकुरा पनि दिन नसकिएको अवस्था हो तर पनि महोत्सबको लागि छुट्टै व्यवस्था गरेका छौं' भट्टराईले भने । स्थानीय प्रशासनसँग समन्वय गरी महोत्सबको लागि ईन्धनको जाहो गरिएको उनले जानकारी दिए । पुस १३ देखि पाँच दिनसम्म चल्ने महोत्सबमा जुनसुकै रेष्टुराबाट पनि पाहुनाले चाहेको खानेकुरा पाउने उनले बताए ।

महोत्सबको लागि १५ प्रतिशत छुट सहितको छुट्टै मेनुको व्यवस्था गरिने आयोजकले जनाएको छ । सडक महोत्सबका बेला लेकसाईडका होटल रेष्टुरेण्टले चरम कालोबजारी गर्दै खाना बस्नमा अत्याधिक मुल्य असुल्दै आएको गुनासो बर्सेनी सुन्ने गरिन्छ । पश्चिमाञ्चल होटल संघले महोत्सब अबधिमा होटलमा ३० प्रतिशत सम्म छुट दिने बताएको छ । प्रत्येक अंग्रेजी नयाँ बर्षको अवसर पारेर रेवान पोखराले बिगत १७ बर्षदेखि सडक महोत्सव गर्दै आएको छ । यो महोत्सबको १७ औं संस्करण हो । महोत्सबको अबसरमा लेकसाईडको ५ किलोमिटर क्षेत्रमा सडकमै टेवुल कुर्सी राखेर खाने रमाउने ब्यबस्था मिलाउने गरिन्छ ।

## कांग्रेसका...

*पु्र्याउन सक्ने नेतृत्व अबको १३औं महाविधेशनबाट आउनुपर्ने बताउँदै नेता खड्काले संविधानको कार्यान्वयन गर्नका लागि अर्को संसदीय र स्थानीय निर्वाचन हुनुपर्ने र निर्वाचन गर्न कांग्रेसले अगुवाइ र नेतृत्व गर्नुपर्ने खाँचो औंल्याए । कांग्रेसको १३औं महाधिवेशन बाट आउने नेतृत्वले मुलुकको संरचना र संविधान अनुरुप कांग्रेसलाई अघि बढाउन नयाँ नियमावली बनाउनुपर्ने र त्यसलाई केन्द्रदेखि वडा तहसम्म कार्यान्वयनमा लैजान भूमिका खेल्नुपर्नेमा नेता खड्काको जोड थियो ।*

*भूकम्पपछिको पुनर्निर्माण, नाकाबन्दी, मधेशको समस्या समाधान र संविधान संशोधन लगायतका महत्वपूर्ण जिम्मेवारीहरु पुरा गर्न तीन दलवीचको एकता कायम रहनुपर्नेमा जोड दिँदै नेता खड्काले दलहरुबीच सहकार्य हुँदा कांग्रेस नेतृत्वको सरकारले संसदमा प्रस्तुत गरेको प्राधिकरण विधेयक र संविधान संशोधन विधेयक पारित नभएको बताए ।*

*उनले भने-'कांग्रेसले समति तोडेर हिंड्दा ३ महिनासम्म कुनैपनि विधेयक पारित हुन सकेन । जब तीनै नेताहरु बालुवाटार पसे तबमात्र केहीदिन अघि दुवै विधेयक संसदबाट पारित भयो । उनले मुलुकको समस्या समाधान नेपाली कांग्रेसलेमात्र गर्न सक्ने भन्दै अहिलेको मधेश आन्दोलन र नाकाबन्दीमा समेत कांग्रेसले सार्थक पहल थाल्नुपर्नेमा जोड दिए । उनले जसरी संविधान घोषणा गर्दा पार्टीका सबै नेताहरु एकढिक्का भएका थिए त्यसैगरी नयाँ नेतृत्व चयन गर्दा पनि एकढिक्का हुनुपर्नेमा नेता खड्काले जोड दिए । पार्टीका सबै नेताहरु एक ढिक्का भएमात्र कांग्रेस बलियो हुने र मुलुक संवृद्धिको बाटोमा अघि बढ्ने उनको तर्क थियो । चेतावनीपूर्ण भाषामा उनले भने-'कांग्रेसको काँधमा मुलुकको जिम्मेवारी छ, जनताले पनि कांग्रेसमाथि भरोषा गरेका छन् । कांग्रेस विवदित भएर अघि बढ्यो भने मुलुक गम्भीर मोडतर्फ उन्मुख हुन्छ । त्यसको जस कांग्रेसले नै लिनुपर्छ ।'*

*कार्यकर्ता माफ कास्की कांग्रेस सभापति एवं सांसद यज्ञबहादुर थापा, पूर्व सभापति शुक्रराज शर्मा, उपसभापति विष्णु बाँस्तोला, सांसदहरु शारदा पौडेल र वृन्दादेवी राणा सहभागी थिए ।*

# तालिम सम्पन्न

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता**
**पोखरा ९ पुस ।**

अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र( इन्सेक) पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय कार्यालय पोखराद्वारा स्थानीय समुदायको शिक्षा, स्वास्थ्य र खाद्य अधिकारका लागि जिम्मेवार निकायलाइ जवाफदेही बनाउनका लागि पहल (जिनिस) कार्यक्रम अन्तर्गत स्थानीय समुदायमा गठन गरिएको मानव अधिकार निगरानी समूहका पदाधिकारीहरुलाई तीन दिने तालिम सम्पन्न भएको छ । मानव अधिकार निगरानी समूहका पदाधिकारीहरुलाई आर्थिक, सामाजिक तथा सांस्कृतिक अधिकारका विभिन्न विषयहरुमा तिनदिनसम्म सञ्चालित तालिमको कास्कीका स्थानीय विकास अधिकारी रामचन्द्र तिवारीले एक समारोहका बीच उद्घाटन गरेका थिए ।

कार्यक्रम समापनका अवसरमा अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र( इनसेक) पश्चिमाञ्चल क्षेत्रिय संयोजक शिव खकुरेलले तालिममा सहभागी सदस्यहरुलाइ प्रमाणपत्र प्रदान गर्दै तालिममा सिकेका मानव अधिकारका विषयहरुलाई आ आफ्नो क्षेत्रमा कुशलतापूर्वक लागू गरेर स्थानीय जनताको अधिकारका लागि सक्रियतापूर्बक लाग्न सुझाएका थिए । सो अबसरमा सहभागीहरुका तर्फबाट प्रतिभा अधिकारी, शेखरनाथ चर्मकार, गीता गोतामे, पुष्पराज त्रिपाठी, सरस्वती पौडेलले तालिममा सिकेको ज्ञान र सिपलाइ आजैदेखि आफ्नो कार्यक्षेत्रमा लागू गरेर मानव अधिकारका सवालमा अगाडि बढने प्रतिबद्धता ब्यक्त गरेका थिए । मानव अधिकार निगरानी समूह जिल्ला समिति कास्कीका अध्यक्ष पदमराज पहारीको अध्यक्षतामा भएको समापन कार्यक्रमको सञ्चालन इन्सेक कार्यक्रम संयोजक सवनव शर्माले गरेकी थिइन ।

# स्वच्छ, स्वाभिमान, इमान्दार र चरित्रवाननै कांग्रेसको पहिचान-गुरुङ

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता**
**पोखरा ९ पुस ।**

कास्की जिल्ला ल्वाङघलेल निवासी नेपाली काँग्रेसका क्रियाशील सदस्य एवं नेपाली काँग्रेस इकाई सचिव कृष्ण दाहालकी ममतामयी माता लेखमाया दाहालको १३औं दिनको शोकसभा नेपाली काँग्रेसका ल्वाङघलेल इकाई सभापति सम बहादुर गुरुङ्गको अध्यक्षतामा सम्पन्न भयो । कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि नेपाली काँग्रेसका पूर्व सहायक मन्त्री प्रकाश गुरुङ्गले स्व.दाहालको नेपाली काँग्रेसको संगठन निर्माणमा महत्वपूर्ण भूमिका रहेको औंल्याउदै स्वच्छ, स्वाभिमान, इमान्दार र चरित्रवान कार्यकर्ता नै नेपाली काँग्रेसको पहिचान भएको बताए । नेपाली काँग्रेस कास्कीका सचिव कृष्ण के.सी.ले आगामी अधिवेशनबाट सही नेतृत्व प्राप्त गरे काँग्रेसको संगठन मजवुत हुने बताए ।

त्यसैगरी नेपाल तरुण दलका केन्द्रीय सदस्य ऋषिराम काफ्लेले स्व.दाहालले गरेका असल कामको अनशरण गर्नुपर्ने बताउँदै अबको अधिवेशनमा पार्टीको नेतृत्व युवामा हस्तान्तरण हुनेमा विश्वास व्यक्त गरे । कार्यक्रममा नेपाली काँग्रेस क्षेत्र नं.४ का सभापति आइबहादुर गुरुङ्ग, सहिद हरिबहादुर प्रतिष्ठानका सचिव टिकाबहादुर गुरुङ्ग लगायतले मन्तव्य राखेका थिए ।

कार्यक्रममा नेपाल तरुण दल कास्कीका अध्यक्ष मनोज गुरुङ्ग, नेता पोषनाथ शर्मा, खुसीमान गुरुङ्ग, देवेन्द्र कुमार शेरचन, दीपक गुरुङ्ग, अधिवक्ता दीपक पौडेल, भरतजंग कुँवर, लोक घले, आशबहादुर गुरुङ्ग, अर्जुन पौडेल, कमला बराल, मनबहादुर वि.क.लगायतका नेताहरुको उपस्थिति रहेको कार्यक्रमको संचालन इकाई सचिव तारानाथ अधिकारीले गरेका थिए । उक्त अवसरमा स्व.दाहालका छोरा कृष्ण दाहालले उपस्थित सबैलाई धन्यवाद ज्ञापन गरेका थिए ।

# टुरिजम सिटी लायन्सको मधुमेह सचेतना

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता**
**पोखरा ९ पुस ।**

लायन्स क्लब अफ पोखरा टुरिजम सिटीको आयोजनामा मधुमेह सम्बन्धी सचेतना, परामर्श तथा निःशुल्क परीक्षण कार्यक्रम बिहीबार पोखरामा सम्पन्न भएको छ । हिमालयन ड्रग कम्पनी तथा सञ्चो मेडिकल हलको प्राविधिक सहयोगमा सम्पन्न कार्यक्रममा १ सय १० जना व्यक्तिले मधुमेह सम्बन्धि निःशुल्क परीक्षण गरेका थिए । कार्यक्रममा पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय अस्पतालका डा. बिनोद पौडेलले मधुमेहबाट बच्ने उपाय, लागेपछि देखिने लक्षण, दैनिकीमा गर्न पर्ने सुधार, रोगका बारेमा प्रचलित भ्रम र यथार्थका बारेमा सचेतना प्रदान सामाग्री प्रस्तुत गरेका थिए । उनले रोग लाग्न भन्दा लाग्न नदिन नै बेश भन्दै यसले शरिरका प्रत्यक अंगमा असर पुर्याउने हुँदा खानपान र शारारिक व्यायाममा गंभिर बन्नुपर्ने बताए । कार्यक्रमका प्रमुख अतिथी पिएमसिसि लायन प्रेमबहादुर श्रेष्ठले सवारीसाधनको इन्जिन बिग्रने डरले मिसावटयुक्त पेट्रोलियम पद्धार्थ नराखे जस्तै शरिरलाई अनावश्यक खाद्यबस्तु नखाने हो भने शरिरको इन्जिन पनि नबिग्रने बताए । उनले मानिस आफ्नो सामानमा जस्तै आफ्नो स्वास्थ्यमा पनि सजग भए रोग लाग्न बाट बच्न सकिने उपाए सुझाए । क्लबका अध्यक्ष लायन प्रदिप कुँवरको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा हिमालयन ड्रग्स कम्पनीका आरएम जयन्द्र सिंह राठौर, क्लबका प्रथम उपाध्यक्ष लायन सुदिप पौडेल, सचिब लायन सन्जय मल्ल, सहसचिब लायन किसन गिरी लगायतले बोलेका थिए । कार्यक्रम क्लबका सल्लाहकार लायन निरज पन्तको संयोजकत्वमा सम्पन्न भएको हो ।


## कर्मचारी आवश्यकता

पोखरा-९, न्यूरोडमा एक ट्राभल्स एजेन्सीका लागि अनुभवी
महिला कर्मचारी : संख्या १ जना
पुरुष कर्मचारी : संख्या १ जना
इमेल र इन्टरनेट चलाउने जन्ने व्यक्तिले सम्पर्क गर्नुहोला ।
नोट : मोटरसाइकल, स्कुटर हुनेलाई विशेष प्राथमिकता दिइनेछ ।
सम्पर्क : ०६१-५२६४०९, ५२६३९५
मोवाइल : ९८५६०२००२५

## हार्दिक बधाई एवम् शुभकामना

गणेश बहादुर/चित्र कुमारी तमु

छोरा/बुहारीहरु
प्रकाश चन्द्र/सर्मीला तमु
चन्द्र प्रकाश/इझमी तमु

छोरी/ज्वाईहरु
कृष्ण माया/होम बहादुर तमु
सुश्री मित कुमारी तमु
कमला देवी/तेज बहादुर तमु

नाति/नातिनीहरु

तथा
सम्पूर्ण तमु परिवार
भद्रीरेतामाग्री-९, सिधाने

## अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक : खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, भुसिल डकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्या :- शिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।
महिला सम्बन्धि समस्या
जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता :- कालो धाग्री पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मसिना, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।
थप उपचार :- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दुःखाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।
शितल आयुर्वेद फर्मा
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फ्रि होम डेलिभरी
फोन नं.०६१-५३१८६७, ०६-१२२९९९८, मो. ९८४६१३७४१८

## बैंक व्यालेन्स

बैंक व्यालेन्स सर्टिफिकेट तथा बैंक ट्रान्सफर गर्नुपरेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
सम्पर्क
९८२६१-०६६०२

## विदेश जानेहरूका लागि सुवर्ण अवसर

Macow, Abudabi को Spark, Middle East, Star र Al Jaber Coin दुवई र कतारको Grup-4 Security कम्पनीहरुमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।
हाम्रा विशेषताहरू :-
अन्तर्वार्ता घमाधम भइरहेको छ ।
❖शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल ❖आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोशेस गराईने ।
❖१ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्यूरिटी गार्डमा पास गराउन सफल
सम्पर्क | फेवा सेक्यूरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.
पृथ्वीचोकबाट १०० मिटर तल (एयरपोर्ट जाने बाटो)
मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि, पोखरा विजनेश कम्प्लेक्स सटर नं. ३०,
फोनः०६१-५५०२५२, मो. ९८४६०-४१४९२

## अमेरिकन डेम्लोम्याटिक सेक्युरिटी तालिमको अवसर

Abudabi को PSBD : Spark, Middle est-Star Skill Force दुवको DPS : Etisaleel star कतारको Group-4 बहराईन, मकाउ आदि देशहरुमा सेक्युरिटी गार्डमा जान चाहने व्यक्तिहरुलाई यस प्रा.लि बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको Diplomatic सेक्युरिटी गार्डमा तालिम, अंग्रेजी भाषा र अन्तरर्वार्ताका तयारी कक्षाहरु संचालन भई रहेको हुँदा ईच्छुक व्यक्तिहरुले तुरुन्त सम्पर्क गरी आफ्नो मौकाको फाईदा उठाउनु होला ।
हाम्रा सेवाहरू :
१. 100% उत्तीर्ण गराउन सफल !
२. आफ्नै मेन पावरबाट प्रोसेस गराइने (फिस लेडर इम्प्लाइमेन्ट सर्भिस प्रा.लि.)
३. DPSL PSBD का Objective & Mobel question Answer को Practical गराइने
४. व्यवहारिक एवं सैद्धान्तिक ज्ञान पूर्ण रुपमा हासिल गराइने ।
५. १ वर्षमै ५ सय भन्दा माथि सेक्युरिटी गार्ड पास गराउन सफल ।
आर्मर ग्रुप सेक्युरिटी एण्ड सप्लायर प्रा.लि.
सम्पर्क : ९८४६३५५३४२ (डिसी अर्याल), ९८५६०२३८६२ (जितबहादुर) ९८०६७०८२४६, ९८०६७०८२४७, ०६१-५३०७२४ (अफिस)
(पृथ्वीचोकबाट १०० मिटर तल, एयरपोर्ट जाने बाटोमा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको ठीक अगाडि, पोखरा विजनेश कम्प्लेक्सको दोस्रो तला)

## "रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"

आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
एशियन पेन्टस्, रोयल ईस्पायरका साथै सिपेजको समस्या सावधान, वाटर प्रुफिङ गरिन्छ ।
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलरः एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट

## STUDY, WORK & LIVE IN MALTA

Apply without IELTS | SLC Passed or +2 students can apply
- European Union Member/Schengen Territory.
- Work while studying.
- Affordable Tuition fee.
- Low entry requirements.
- High Visa Success Rate.
- Easy Documentation.
- Refusal from USA/UK/Ireland/Australia/New Zeland are welcome.

Min Req.: SLC, +2 or eqvl.
IELTS: not required!
Success of 7 YEARS
Hurry Up ! Limited Seats for Nepali Students

ROYAL INTERNATIONAL EDUCATION NETWORK PVT. LTD.
www.royalien.com
Chipledhunga
2nd Floor, Batas Malla Complex, 061-551041
Ranipauwa
H#50, Infront of NTC, 061-533386
Email: info@royalien.com | Web www.royalien.com

## सस्तोमा जहाज टिकट

सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिष्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विदेशमा सामान पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd.
Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9
Ph: 061-523753, 526409, 9856032747

## पञ्चमुखी लक्ष्मी सप्लायर्स

जीवन के.सी.
मो. ९८५६०-३८०६६, ९८०६६-४०६८४
हवेलीमार्ग, काजीपोखरी पोखरा-१८
विवाह, व्रतबन्ध, भोज तथा अन्य कुनै कार्यको लागि सफा खानेपानी चाहिएमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।

## पोखरामा पहिलो पटक

यौनवर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्बल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुवैको लागि)
स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, नुन्गाइ कसिलो बनाउन, पेटको चिरा हटाउन।
केश झर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
Cuit Face बनाउन रुप अमृत (Inddian), Fair Look
उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
तौल बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)
थाहै नदिई जाँड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन।
ढाँड तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्ने, सम्धी सुधा पेनकिल।
अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home
पोखरा हर्बल होम्स
(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919
फ्रि होम डेलिभरी

# उच्च भारका कारण ट्रान्सफर्मर बिग्रनेक्रम बढ्दो

## दैनिक ५ वटासम्म बिग्रियो, कर्मचारी र नागरिक दुवैलाई सास्ती

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता**
**पोखरा ९ पुस।**

लामो तराई बन्द र नाकाबन्दीका कारण इन्धन र एलपी ग्यासको आवश्यक आपूर्ति नहुँदा विद्युतको प्रयोग बढ्दो छ। दैनिक ११ घण्टा बढी लोडसेडिङ हुँदा बिहान बेलुका एकैपटक सबैले विद्युतको उपयोग गर्दछन्। सबैले विद्युतीय उपकरणको एकै अत्यधिक उपयोग गरिदिंदा विद्युतको उच्च भारका कारण पोखरामा महिना दिनमै दुई दर्जन बढी टान्सफर्मर बिग्रिएका छन्। नागरिकले एकै समयमा उपकरणको अत्यधिक प्रयोग गर्न थालेसंगै पोखराका विभिन्न स्थानमा रहेका २६ वटा ट्रान्सफर्मर बिग्रिएको नेपाल बिद्युत प्राधिकरण प्राधिकरण पोखरा बितरण केन्द्रले जनाएको छ। बिग्रिएका ट्रान्सफर्मरमध्ये केहि जलेर कामै नलाग्ने अवस्थामा पुगेको छ भने कहि मर्मतपछि प्रयोगमा ल्याउन सकिने प्राधिकरण केन्द्र पोखराले जनाएको छ।

विद्युत प्राविधिकरण पोखरा वितरण केन्द्रका अनुसार पोखराको पृथ्वीचोक, नागढुङ्गा, सृजनाचोक, जिरोकिमी, रत्नचोक, रामबजार, बिरौटा, छोरेपाटन,फूलवारी, अमरसिंहचोक, रानीपौवा, हस्पिटल चोक, बगर, महरियाटोल, बिन्ध्यवासिनी, लेकसाईड, हल्नचोक, बैदाम र राष्ट्रबैंकचोक लगायतका स्थानहरुमा नियमित जस्तै ट्रान्सफर्मर बिग्रिन पुगेका छन्। जसका कारण जनता समेत आजित भइसकेका छन्। छिनछिनमा वत्ति आउने र छिनछिनमै जाने भएका कारण महंगोमा किनिएका टिभि लगायतका इलोक्ट्रोनिक सामाग्री समेत साँडै बिग्रिने गरेको नागरिकको गुनासो छ।

नेपाल विद्युत प्राधिकरण खरिद विक्री केन्द्रले ट्रान्सफर्मर खरिद गर्न नसकेपछि मर्मतकै भरमा विद्युत आपूर्ति गर्दै आएको पोखरा केन्द्रले जनाएको छ। केन्द्रले केही अघि ५ सय थान स्टक ट्रान्सफर्मर उपलब्ध गराएपछि केहि सहज भएको प्राविधिकरण पोखरा वितरण केन्द्रका प्रमुख सुरज गौतमले बताए। उनले भने-'हामीसंग स्टकका ट्रान्सफर्मर समेत सीमितमात्रमा छन्। पुरानो बिग्रिएका ट्रान्सफर्मर मर्मत गर्न समेत समय लाग्छ।' पोखरामा एकैपटक धेरै ठाउँमा ट्रान्सफर्मर बिग्रिएपछि त्यसलाई मर्मतका लागि हेटौडा औद्योगिक क्षेत्र लानुपर्ने बाध्यताले समयमै सेवा दिन नसकिएको उनले स्वीकार गरे।

पोखरा केन्द्रका इन्जिनियर दिलिप मरासिनीका अनुसार विद्युत भारले ट्रान्सफर्मरमा अत्यधिक चाप बढेपछि ट्रान्सफर्मर पड्किने र जल्ने समस्या बढेको छ, पोखरा आसपासमा एकै दिन ४/५ वटासम्म ट्रान्सफर्मर बिग्रिने गरेका छन् चने फ्यूज दर्जनौं ठाउँमा जाने गरेका छन्। यसबाट नागकिरमात्र होइन प्राधिकरणका कर्मचारीले समेत सास्ती व्हहोर्दै आएका छन्। 'पोखरा क्षेत्रमा दैनिक जसो ट्रान्सफर्मर बिग्ने र दर्जनौं

स्थानहरुमा विभिन्न समस्याहरु देखिन थालेपछि मर्मत सम्भार गर्न समेत कर्मचारीलाई हम्मे-हम्मे परेको छ, सीमित कर्मचारीलाई कामको चाप भएकाले सामान्य मर्मत गर्न समेत समस्या भएको छ'-उनले भने। केही दिनअघिमात्र पृथ्वीचोक र सृजनाचोकमा नयाँ ट्रान्सफर्मर जडान गरिएको उनले बताए।

यता, विद्युतको बढी प्रयोग हुने समय बिहान बेलुका विद्युत प्रधिकरणले लोडसेडिङको समय बढाएर अन्याय गरेको सर्वसाधारणले गुनासो गर्दै आएका छन्। 'प्राधिकरणले दैनिक ११ घण्टासम्म लोडसेडिङ गर्ने र बत्ति आएको समयमा पनि हाफलाईट मात्र आउने हुँदा निकै समस्या भएको पृथ्वीचोस्थित होटल हरिकृष्णका संचालक भिमसेन घिमिरेको गुनासो छ। 'चाहिएको समयमा बत्ती नै आउँदैन, आएको समयमा समेत डिमलाईट आउछ। खाना पकाउने त कुरै छाडौं, ट्वाईलेट र बाथरुममा प्रयोग गर्ने समेत पानी भर्न नपाईने अवस्था छ'-उनको गुनासो छ। नेपाल विद्युत प्राधिकरण पोखरा वितरण केन्द्रका अनुसार पोखरा क्षेत्रमा मात्र दैनिक ३२ मेगावाट बिजुलीको माग छ। तर यस क्षेत्रमा जम्मा १२ मेगावाट मात्र बिजुली आपूर्ति हुने गरेको छ। प्रधिकरण पोखरा केन्द्रबाट मात्र मासिक ७० हजार ग्राहकबाट ८ करोड रुपैयाँ बढी महसूल संकलन हुन्छ।

# भाँडा व्यवसायीलाई व्यवसाय व्यवस्थापन तालिम

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता**
**पोखरा ९ पुस।**

पोखरामा रहेर भाँडा व्यवसाय गर्ने व्यवसायीहरुले पाँचदिने व्यवसाय व्यवस्थापन तालिम लिएका छन्। पोखरा उद्योग वाणिज्य संघ र औद्योगिक व्यवसाय विकास प्रतिष्ठानको संयुक्त आयोजना तथा पोखरा भाँडा व्यवसायी संघको सहयोगमा तालिम आयोजना भएको हो। तालिममा २५ जना व्यवसायीहरुको सहभागिता रहेको थियो। तालिममा व्यवस्थापनमा आवश्यक पर्ने सीपहरु, व्यवस्थापन कौशल, व्यवसाय बिस्तार एवं क्रेताहरुसँग कस्तो व्यवहार गर्ने भन्नेसम्मका विषयको ज्ञान प्रदान गरिएको थियो। पोखरा उद्योग वाणिज्य संघले तालिममार्फत विभिन्न बस्तुगत संघसँग आवद्ध सदस्यहरुको क्षमता अभिवृद्धि गर्ने क्रममा यो तालिम आयोजना गरिएको संघका महासचिव रवीन्द्रबहादुर प्रजुले जानकारी

दिए। तालिम समापनको अवसरमा बोल्दै संघ तथा कार्यक्रमका अध्यक्ष विन्दुकुमार थापाले तालिमपछि व्यवसायीहरुको कार्यक्षमतामा वृद्धि हुने अपेक्षा गरे। संघको विधान संशोधनपछि बस्तुगत संघहरुलाई संस्थागत सदस्यताको अवसर प्राप्त भएको र विधान संशोधन अभियान बस्तुगत संघहरुकै कारण सम्भव भएको उनको भनाइ थियो। उनले व्यवसायीहरुले अबका दिनहरुमा संयुक्त लगानीलाई जोड दिँदै अगाडि बढ्नुपर्ने समेत बताए।

तालिममा सहभागिहरुलाई संघका अध्यक्ष थापा, पूर्व अध्यक्षहरु सुरेशकुमार राजभण्डारी तथा हेमबहादुर प्रधानले प्रमाणपत्र बितरण गरेका थिए। तालिममा रामप्रसाद तिवारी, मुकुन्द ज्ञवाली र वीरेन्द्र वैद्यले प्रशिक्षकको भूमिका निर्वाह गरेका थिए।

समापनको अवसरमा बोल्दै भाँडा व्यवसायी संघका अध्यक्ष कुश कार्कीले बस्तुगत संघहरुलाई सक्षम बनाउँदै यस्ता तालिम आफै आयोजना गर्न सक्ने बनाउन पोखरा उद्योग वाणिज्य संघसँग सहयोगको अपेक्षा गरे। तालिमका प्रशिक्षक रामप्रसाद तिवारीले व्यवहारमा उतारेमात्र तालिमको महत्व बढ्ने बताए। सहभागीद्वय नविना श्रेष्ठ र बलराम तिमिल्सिनाले तालिमले आफूहरुलाई नयाँ जानकारी दिएको बताए।

# परीक्षा आजदेखि

**पोखरा ९ पुस।**

पश्चिमाञ्चललाई केन्द्रित गरी साकार एकेडेमी पोखरा र चैतन्य इन्स्टिच्युट अफ म्यानेज्मेन्ट काठमाडौको संयुक्त आयोजनामा पोखरामा शुक्रबार (आज) देखि शाखा अधिकृत पदको विशेष तयारी कक्षा सुरु हुँदैछ। जनप्रिय बहुमुखी क्याम्पसको व्यवस्थापनमा पुस १० देखि १५ गतेसम्म हुने उक्त तयारी कक्षामा प्रथम चरणको पाठ्यक्रममा केन्द्रित रही कक्षा संचालन हुने साकार एकेडेमीका प्रबन्ध निर्देशक राजेन्द्र पौडेलले जानकारी दिए। उनका अनुसार उक्त कक्षामा १ सय ५० जना विद्यार्थी सहभागी गराइ विषयविज्ञले प्रशिक्षण दिने छन्। कक्षा बिहान १० बजेदेखि संचालन हुनेछ। यसअघि पनि पोखरामा साकार एकेडेमी पोखरा र चैतन्य इन्स्टिच्युट अफ म्यानेज्मेन्टको संयुक्त आयोजना तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय र यूएनडीपीको सहयोगमा शाखा अधिकृत पदको निःशुल्क अभिमुखीकरण कक्षा सम्पन्न भैसकेको थियो। लोकसेवा आयोगले यस वर्ष समावेशीसहित झण्ड ६ सय पदमा विज्ञापन गरेको छ। प्रथम चरण उत्तीर्णपछि मात्र अन्य चरणमा प्रशिक्षार्थी सहभागी हुन पाउने व्यवस्था छ।

# भूकम्प प्रभावित बालबालिकालाई शैक्षिक सामग्री र ड्रेस

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता**
**पोखरा ९ पुस।**

तनहुँको खैरेनीटार टुँडा घर भै हाल जापान निवासी उमा गुरुङले वुधवार लम्जुङको सुन्दरवजार स्थित आदर्श वाल उच्चमाविका भूकम्प प्रभावित वालवालिकालाई शैक्षिक सामग्री र ड्रेस हस्तान्तरण गरेकी छन्। सो विद्यालयमा अध्ययनरत १७ जना वालवालिकालाई कापी, कलम र ड्रेस हस्तान्तरण गरेको उनले जानकारी दिइन। त्यसैगरी हिजो उनले कास्कीका विभिन्न ३ वटा विद्यालयमा विद्यालय पोशाक र कापी कलम हस्तान्तरण गरिन्। उनले ती विद्यालयमा भूकम्पवाट प्रभावित अत्यन्तै विपन्न वालवालिकालाई ती शैक्षिक सामाग्री र पोशाक हस्तान्तरण गरेकी हुन्।

कास्कीको रिभान स्थित निश्पक्ष माविका ५ जना वालवालिका, हरिप्रसाद निमावि खोराको मुखका विपन्न वालवालिका तथा श्री वराह उच्च मावि भेडावारीमा अध्ययनरत भूकम्प प्रभावित तथा विपन्न वालवालिकालाई शैक्षिक सामग्री तथा पोशाक हस्तान्तरण गर्दै उनले वालवालिका भूकम्पले प्रभावित भएपनि पढाईमा कुनै असर नपरोस भन्ने आफ्नो धारणा रहेको वताइन। भेडावारी उच्चमाविमा भर्खरै गोर्खा र धादिङवाट भूकम्प प्रभावित भएर आएका दुई वालवालिकाले समेत सो शैक्षिक सामग्री प्राप्त गरेका छन्। उनले ती विद्यालयहरुमा करिव ५० हजार वरावरको शैक्षिक सामग्री र पोशाक हस्तान्तरण गरेको बताइन।

उनले वालवालिकाका लागि पनि सोही प्रकारको शैक्षिक सामाग्री वितरण गर्ने जानकारी दिइन। 'यो मेरो नितान्त व्यक्तिगत लगानी हो, मैले भूकम्पले पारेको असर वालवालिकामा नपरोस् भन्ने हेतुले २ लाख रुपैयाँ वरावरको शैक्षिक सामग्री तथा पोशाकको लागि छुट्याएकी छु',उमाले भनिन्-मैले नितान्त भूकम्प प्रभावित र असहाय वालवालिकालाई मात्र एक वर्षको लागि पुग्ने शैक्षिक सामाग्री हस्तान्तरण गर्ने कोशिस गरेकी हुँ। तर सित्तैमा शैक्षिक सामग्री विद्यार्थीले पाउने भएपछि महादेवका त्रिनेत्र जस्तै गरी केही अविभावकहरुले विद्यालयमा राजनीति गरेर शैक्षिक सामग्री दूरुपयोग गर्ने चेष्टा पनि गरेको कांग्रेस कास्कीका नेता भोजवहादुर गुरुङले जानकारी दिए। सो रकम हस्तान्तरण कार्यक्रममा नेपाली कांग्रेस कास्कीका नेता भोजवहादुर गुरुङ, नेविसंघ केन्द्रीय सदस्य सरोज केसी र तरुणदल रामवजार वडा इकाई अध्यक्ष प्रेमलाल पुन लगायतले आ-आफ्ना भनाई राखेका थिए।

# नगरपालिकाका...

*व्यवसायीको मापदण्ड तयार भई सम्वन्धित पसलमा टाँस गर्ने, कवाडी तथा अटोमोवाइल पसलको अनुगमन व्यवस्थापन कार्य शुरु गर्ने, काञ्जिहाउस निर्माण गर्ने, फोहरमैला व्यवस्थापनको तालिकालाई व्यवस्थित गर्ने, जथाभावी फोहरमैला फाल्नेहरु माथिको अनुगमनलाई जारी राख्ने लगायत करारमा समेटिएका अन्य बुँदाहरुमा आगामी नगरपरिषदको पूर्व तयारीसंग पनि सम्वन्धित छन।*

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष/प्रधान सम्पादक **गंगाधर पराजुली**, निर्देशक **हरिमणि बराल**, संस्थापक सम्पादक **रीता गुरुङ**
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण **गोल्डेन अफसेट प्रेस**, चिप्लेढुंगा, पोखरा